

**структурное подразделение детский сад  
«Светлячок»  
ГБОУ Самарской области СОШ № 4  
п.г.т. Алексеевка городского округа Кинель Самарской области**

План  
работы кружка «Веселые пальчики»  
в первой младшей группе №6  
(2-3 года) на 2020-2021 учебный год

Воспитатели: Высоцкая Е.В.

2020 г.

## **План работы кружка "Веселые пальчики" для детей младшего дошкольного возраста**

**Пояснительная записка.** Все движения организма и речевая деятельность имеют единые механизмы, поэтому развитие тонкой моторики рук положительно сказывается на развитии речи ребенка. В фольклоре существует масса потешек, в которых сочетаются речь и движение ладошек. Видимо, уже в древности была подмечена взаимосвязь этих процессов. У детей часто наблюдается недостаточность двигательной сферы, в том числе недостаточная координация мелкой моторики. Ребенку в этом возрасте необходимы гимнастика рук и пальчиковые игры, они в сопровождении стихов разовьют речь и умение слушать. Дошкольник научится понимать смысл услышанного и улавливать ритм речи. Развитие движений пальцев подготовит почву для последующего формирования познавательной сферы ребенка.

**Цель.** Укрепление и развитие руки, координации, ритмики, общей и артикуляционной моторики. Формировать и воспитывать нравственно-волевые качества: целеустремленность, сосредоточенность, настойчивость, контроль и оценку собственной деятельности. Развитие пространственных отношений, речевого сопровождения.

**Задачи.** Развивать индивидуальную творческую деятельность. Способствовать объединению детей в группы по интересам, их умению сотрудничать: взаимодействовать между собой и педагогом. Обогащать детей новыми знаниями, умениями, навыками и закреплять их. Знание индивидуальных особенностей ребенка, уровень его развития, состояние здоровья помогает решить эти задачи и осуществлять на этой основе личностно-ориентированный подход.

## ПЕРСПЕКТИВНО-КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

Месяц	День недели, дата	Время	Занятие
Сентябрь	вторник	11:10-11:20	Игра «Застегни - расстегни» Игра с пальчиками «Дождик лей», «Музыка дождя и грома»
	четверг	11:10-11:20	Физкультминутка «Мы ногами топ-топ»
	вторник	11:10-11:20	Пальчиковая игра «Мы листики осенние» Самомассаж ладоней и пальцев рук карандашом.
	четверг	11:10-11:20	Подвижная игра «Зайка серенький» Самомассаж ладоней и пальцев рук каштаном.
	вторник	11:10-11:20	Самомассаж ладоней и пальцев рук.
	четверг	11:10-11:20	«Играем ладушки» Самомассаж ладоней и пальцев рук шишкой.
	вторник	11:10-11:20	Логоритмическое упражнение «В гости к мишке» Пальчиковая игра «Мои веселые пальчики»
	четверг	11:10-11:20	Игра «Завяжи и развяжи»

			Логоритмическое упражнение «У жирафа»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	«Я в ладошки хлопаю» Игра «Сделай мебель»
<b>Октябрь</b>	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	.Пальчиковая игра «Компот» Самомассаж ладоней и пальцев рук семенами фасоли.
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Игра «Ну-ка все встали в круг» «Компот» (повторение)
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Игра «Ну-ка все встали в круг» Пальчиковая игра «За ягодами»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Самомассаж ладоней и пальцев рук шишкой.
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Игра «Золушка» (сортировка семян фасоли и арбуза)
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Игра «Сложим пополам» (складывание листа бумаги в разных направлениях)
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	«Засолка капусты»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая игра «За ягодами»

	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Самомассаж ладоней и пальцев рук семенами фасоли.
<b>Ноябрь</b>	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	«Рябинка» Самомассаж ладоней и пальцев рук щеткой-ёжиком.
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая игра «Ладушки – ладошки» Рисование «Рябинка»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	«Встреча с Колобком» Самомассаж ладоней и пальцев рук грецким орехом.
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Пальчиковая игра «Ладушки – ладошки» Игра «Встреча с Колобком» (Обрывание бумаги)
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	«Весёлые мухоморы» Самомассаж ладоней и пальцев рук.
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая игра «О левой и правой руке» III. Рисование «Весёлые мухоморы»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	«Лошадки» Самомассаж ладоней и пальцев рук шишкой.
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая игра «Лошадки» Игра «На что это похоже?»

			(Выкладывание узоров из геометрических фигур)
<b>Декабрь</b>	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая игра «Замок»
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая игра «Снежок»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая игра «Снежок»
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	«Маленькой елочке холодно зимой»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая игра «Ёлочка»
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Рисование «Маленькой елочке холодно зимой»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Самомассаж ладоней и пальцев рук шишкой.
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Игра «Много снега намело» (Обрывание бумаги)
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Самомассаж ладоней и пальцев рук «Колодец».
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Игра «Кто быстрее?» (накручивание веревочки в разных направлениях)
<b>Январь</b>	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая гимнастика «Здравствуй дедушка мороз»
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая гимнастика «Здравствуй дедушка мороз»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая игра «Снежок»
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Самомассаж ладоней в манной крупе.
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая игра «Ёлочка»
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Рисование «Маленькой елочке холодно зимой»

<b>Февраль</b>	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Самомассаж ладоней и пальцев рук шишкой.
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая гимнастика «Части тела»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Самомассаж ладоней и пальцев рук «Колодец».
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Продолжаем разучивать Пальчиковая гимнастика «Части тела»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Самомассаж ладоней и пальцев рук шишкой.
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Пальчиковая гимнастика «День Защитника Отечества»
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Игра «Кто быстрее?» (накручивание веревочки в разных направлениях)
<b>Март</b>	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая гимнастика «Домашние животные»
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая гимнастика «Домашние животные»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Самомассаж пальцев карандашом
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Самомассаж ладоней и пальцев рук «Колодец».
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая игра «Киска брысь»
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пластелинопластика на листке (цветок для мамы)
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Самомассаж ладоней и пальцев рук карандашом.

	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник»
<b>Апрель</b>	<b>Четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы и их детёныши»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы и их детёныши»
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Рисование пальчиками
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Самомассаж ладоней и пальцев рук карандашом.
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Самомассаж ладоней и в гречневой крупе
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Игра «Кто быстрее?» (накручивание веревочки в разных направлениях)
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Самомассаж ладоней и пальцев рук в гречневой крупе
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Игра «Обрывание бумаги»
<b>Май</b>	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Пальчиковая гимнастика «Наш дом»
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	Пальчиковая гимнастика «Наш дом»
	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Самомассаж ладоней и пальцев рук в манной крупе
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Игра «Много снега намело» (Обрывание бумаги)



	<b>вторник</b>	<b>11:10-11:20</b>	Игра «Кто быстрее?» (накручивание веревочки в разных направлениях)
	<b>четверг</b>	<b>11:10-11:20</b>	. Игра «Обрывание бумаги»

## **Здравствуй, Дедушка Мороз!**

- Здравствуй, Дедушка Мороз! (Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)

Что в подарок нам принёс? (Руки вперёд ладонями вверх.)

- Громкие хлопучки, (Хлопнуть в ладоши.)

Сладости, игрушки. (Вертим кистями.)

## **Пальчиковая гимнастика «Части тела»**

У меня есть голова, (Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.)

Грудь, живот, а там – спина,

Ножки – чтобы поскакать,

Ручки – чтобы поиграть.

## **Пальчиковая гимнастика «День Защитника Отечества»**

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Илья Муромец – (Приосаниться.)

Добрый молодец. (Показать бицепсы.)

Зорко в даль глядит (Рука козырьком.)

Да врагов разит. («Бросить копье».)

## **Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник»**

Мамочка хорошая, (Воздушный поцелуй над ладонью.)

Мамочка любимая! (Поцелуй над другой ладонью.)

Очень я её люблю, (Сдуваем с ладони поцелуй.)

Поцелуй ей дарю! (Сдуваем поцелуй с другой ладони.)

## **Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы и их детёныши»**

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Есть у курицы цыплёнок, (Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.)

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок.

У каждой мамы малыши – (Перебирают пальцы по очереди.)

Все красивы, хороши.

### **Пальчиковая гимнастика «Наш дом»**

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Этот дом – одноэтажный. (Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.)

Этот дом – он двухэтажный.

А вот этот – трёхэтажный.

Этот дом – он самый важный:

Он у нас пятиэтажный.