

Как научить ребенка самостоятельно одеваться.

Проблема, что ребенок не умеет самостоятельно одеваться, особенно остро встает в период появления следующего ребенка или, когда чадо начинает посещать детский сад. Психологи советуют озаботиться данным вопросом несколько раньше, чем встанет необходимость подобной самостоятельности. Научить навыкам самообслуживания удобнее в домашних условиях. Не лучший вариант – перекладывать это на педагога в детском саду: у него просто нет времени на подобные вещи. Да и атмосфера дома более дружелюбная и бережная для крохи.

Когда учить

Когда маленький человек идет в детский сад, от него чаще всего уже требуют умения самостоятельно одеваться. Этот и другие уже сформированные навыки самообслуживания (ходить на горшок, держать ложку, пить из кружки) значительно облегчают его адаптацию к новому месту и коллективу. Если кроха ничего не умеет, то возникают сложности и для него самого, и для воспитателей, так как он будет часто обращаться за помощью взрослых. А в муниципальном садике, где численность групп достигает 20-25 человек, не всегда педагог успевает вовремя обратить на малыша внимание. В частном центре обычно проще: меньше коллектив под присмотром. Но все-таки лучше научить ребенка самостоятельно одеваться еще дома.

Конкретный возраст для подобного обучения назвать сложно. Примерно в 3 года это уже вполне достижимо. Но некоторые крохи могут уже в 1-1,5 года надевать отдельные вещи (варежки, например). Раздеваться обычно проще, поэтому возможно начать освоение навыков самообслуживания именно с того, что малыш будет стягивать с себя одежду после прогулки.

Навыки самообслуживания в период рождения брата/сестры

Появление в семье следующего малыша является стрессом для старшего, что зачастую провоцирует некоторую регрессию: он перестает делать то, что уже умел. К тому же из-за ревности он может обращаться за помощью чаще обычного. Поэтому научить самостоятельно одеваться в такой период будет достаточно сложно. К тому же ребенок, возможно, воспримет подобные родительские требования самостоятельности негативно («Мама отвернулась от меня, она не хочет больше заботиться и помогать мне»). При этом именно с рождением младенца для мамы становится сложно, например, одевать обоих детей самой. Навыки самообслуживания у старшего становятся особенно ценными. Поэтому научить ребенка самостоятельно одеваться в такой ситуации желательно еще во время беременности мамы.

Как учить

Психологи советуют соблюдать постепенность при освоении любого навыка. Никто моментально не начинает застегивать молнию или шнуровать ботинки. Терпение мамы – это основа. Чтобы научить ребенка самостоятельно одеваться, не надо сразу требовать полного подбора собственного гардероба. Для начала лучше выложить все вещи и выдавать по одной. Малыши с трудом запоминают, что надевать сначала, а что – потом. Некоторые психологи советуют нарисовать малышу схему с последовательностью действий. Но в жизни это не так выполнимо, как на бумаге. Ведь в каждом конкретном случае (зимой, весной, в жару или дождь) последовательность разная.

Более разумно – набраться терпения и продолжать повторять, что и как надевать, пока это не запомнится. Навык самообслуживания постепенно сформируется. Не помогайте прежде, чем ребенок попросит. Дайте ему самостоятельно, пусть и криво, натянуть одежду. А когда он скажет, что закончил, поправьте.

Удобная одежда

Для облегчения жизни маленького человека нужно покупать ему одежду, которая легко застегивается. Застежки молнии и липучки более приемлемы для того, чтобы научить ребенка самостоятельно одеваться. Конечно, шнурки и пуговицы развивают мелкую моторику, но не сильно способствуют самостоятельности малыша. На первом месте должна быть простота и функциональность, а лишь затем красота.

Запас времени

Малышу, чтобы засунуть руки в кофту или ноги в сапоги, требуется очень много времени, гораздо больше, чем его маме. В ситуации, когда родители хотят научить ребенка самостоятельно одеваться, им придется начинать сборы заранее. Нехватка времени нервирует всех: и папу с мамой, которые понимают, что опаздывают, и малыша, не умеющего еще самостоятельно одеваться. К тому же при этом возрастает соблазн для мамы сделать все самой.

Психологи советуют не торопить малыша, не надо также много ему помогать. Навыки самообслуживания сформируются путем долгих тренировок. Научить ребенка самостоятельно одеваться не так уж сложно, труднее набраться терпения в этом процессе, чтобы не ругаться и не делать что-то за него.