

## **Рекомендации по подготовке ребенка раннего возраста к посещению детского сада**

1. Убедитесь в собственной уверенности в том, что детский сад необходим для вашей семьи именно сейчас.
2. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите чтобы малыш пошел в детский сад.
3. Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку, как ему повезло, что он сможет ходить сюда.
4. Рассказывайте родным и близким в присутствии ребенка, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.
5. Расскажите ребенку о режиме детского сада. Повторяйте свой рассказ чаще.
6. Поговорите с ребенком о трудностях, о том к кому можно обратиться за помощью.
7. Научите малыша знакомиться с другими детьми, взрослыми. Поощряйте общение ребенка.
8. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
9. В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша.
10. Никогда не пугайте ребенка детским садом
11. Чаще обнимайте ребенка
12. Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, и ему будет проще отпускать вас.
13. Помните, что на привыкание к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы.
14. Если через месяц ваш ребенок не привык к детскому саду, проверьте список рекомендаций и попытайтесь выполнить те из них, о которых вы забыли.
15. Если вы испытываете потребность в помощи, то педагоги и психолог детского сада ждут вас.